

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE...

EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



PREVALENCIA

- Aproximadamente el 10 % de los estudiantes universitarios afirmaron haber consumido uno o más tipos de medicamentos recetados (por ejemplo, estimulantes, sedantes, opiáceos) sin fines terapéuticos en los últimos tres meses.
- Los estudiantes universitarios tienen una mayor probabilidad de hacer un uso indebido de los estimulantes recetados en comparación con sus pares no universitarios.
- Algunos estudiantes comienzan a consumir estimulantes recetados, a veces denominados “medicamentos para estudiar,” creyendo que les ayudarán a mejorar su rendimiento académico, pero no está comprobado que el uso de estimulantes recetados sin fines médicos mejore el rendimiento académico.

Fuentes: Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975-2020: Volume 2; American College Health Association-National College Health Assessment (Spring 2021)

CONSECUENCIAS

Según la droga recetada que se use de forma indebida, los efectos adversos pueden ser:

- ✓ Mareos, respiración lenta
- ✓ Incapacidad para concentrarse
- ✓ Psicosis, alucinaciones, paranoia
- ✓ Riesgo alto de efectos cardíacos
- ✓ Náuseas y vómitos
- ✓ Adicción

LO QUE SE PUEDE HACER PARA EVITAR EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

- Trabajar junto con los médicos y el personal policial para informar a los estudiantes sobre los costos y las consecuencias físicas, académicas y legales del uso indebido de medicamentos recetados.
- Educarse:
 - Padres** – hablen con sus hijos sobre los medicamentos recetados con conocimiento de causa.
 - Miembros y personal de la facultad** – reconozcan las señales y los síntomas del uso indebido de medicamentos recetados, y conozcan los recursos dentro y fuera del campus para derivar a quienes necesitan ayuda.
 - Estudiantes** – infórmense y hablen con sus padres u otro adulto de confianza (por ejemplo, un profesor, un entrenador, un amigo) sobre sus inquietudes respecto a los medicamentos recetados.
- No compartir los medicamentos recetados: se los recetaron a ustedes, no a otra persona.
- Eliminar los medicamentos no utilizados o caducados de manera correcta. Para obtener más información, visite <https://go.usa.gov/xewJh>.
- **Participe:** súpese a la agrupación de su campus o comunidad local para prevenir el consumo de drogas.

RECURSOS

- Sitio web de la DEA
www.campusdrugprevention.gov
- Publicación de la DEA:
Ficha informativa sobre la sustancia:
<https://www.campusdrugprevention.gov/content/drug-fact-sheets>