

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE... EL CONSUMO DE CANNABIS ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



PREVALENCIA

- Casi uno de cada 12 estudiantes universitarios (7,9 %) consume marihuana todos los días, el nivel más alto entre estudiantes universitarios de Estados Unidos en las últimas cuatro décadas.
- Entre 2019 y 2020, el porcentaje de estudiantes universitarios de jornada completa (de 19 a 22 años) que consumieron marihuana al menos una vez en los últimos 30 días disminuyó del 14 al 12 por ciento.
- Más de una cuarta parte de los estudiantes universitarios (26,5 %) consumió cannabis en los últimos tres meses.

Fuentes: Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975-2020: Volume 2; American College Health Association-National College Health Assessment (Spring 2021)

CONSECUENCIAS

- Los consumidores de marihuana pueden experimentar una gran variedad de efectos mentales y físicos, entre ellos:
 - ✓ **Dificultades relacionadas con la memoria**
 - ✓ **Dificultad para resolver problemas**
 - ✓ **Aumento de la frecuencia cardíaca**
 - ✓ **Problemas respiratorios**
- La cantidad de THC en la marihuana ha aumentado de forma constante durante las últimas décadas, lo que puede explicar que se hayan incrementado las visitas a urgencias relacionadas con el consumo de marihuana.
- Los alimentos con cannabis tardan más en ser digeridos y producen un efecto más intenso, por este motivo, la gente consume más para sentir los efectos más rápido, lo que produce resultados peligrosos.
- Las investigaciones sugieren que entre el 9 y el 30 % de las personas que consumen marihuana pueden desarrollar algún grado de trastorno relacionado con el consumo de esta sustancia.

Fuente: National Institute on Drug Abuse, Marijuana DrugFacts (December 2019)

ES LEGAL, ¿VERDAD?

NO

Según la ley federal, el “uso recreativo y medicinal” de la marihuana es ilegal. De acuerdo con la Ley de Sustancias Controladas, sigue siendo una droga de Clasificación I, esto significa que:



en la actualidad no tiene un uso médico aceptado en los EE. UU., no se garantiza la seguridad de su uso bajo supervisión médica y tiene un alto potencial de abuso.

LO QUE SE PUEDE HACER PARA EVITAR EL CONSUMO DE MARIHUANA

- A pesar de los esfuerzos por aprobar esta sustancia para “uso recreativo y medicinal” en todo el país, los estudiantes deben comprender los costos y las consecuencias físicas, académicas y legales del consumo de cannabis.
- Evaluar a los estudiantes para identificar a los que consumen marihuana y abordar las posibles consecuencias académicas.
- Colaborar con el personal de la policía local para mantenerse al día sobre los métodos, tipos y tendencias del consumo de marihuana.
- Participar: súpese a la agrupación de su campus o comunidad local para prevenir el consumo de drogas.

RECURSOS

- Sitio web de la DEA:
www.campusdrugprevention.gov
- Publicación de la DEA:
Ficha informativa sobre la sustancia:
Marihuana/Cannabis: <https://go.usa.gov/x732g>
- Publicación de la DEA: Prevención del consumo de marihuana entre jóvenes y adultos jóvenes:
<https://go.usa.gov/xewJr>

Campus Drug Prevention

www.campusdrugprevention.gov

January 2022